বেদ মন্ত্রে নিত্যকর্ম

গায়ত্রী মন্ত্র বা গুরুমন্ত্র

ওঁম্ ভূর্ভুবঃ স্বঃ । তৎসবিতুর্বরেণ্যং ভর্গো দেবস্যঃ ধীমহি ধিয়ো যো নঃ প্রচোদয়াৎ ॥ [ঋগ্বেদ ৩.৬২.১০; যজুর্বেদ ৩৬.৩; সামবেদ ১৪৬২]

অনুবাদঃ পরমাত্মা প্রাণস্বরুপ, দুঃখনাশক ও সুখস্বরুপ। সেই জগতসৃষ্টিকারী ও ঐশ্বর্যপ্রদাতা পরমাত্মার বরণযোগ্য পাপ-বিনাশক তেজকে আমরা ধারণ করি। তিনি আমাদের বুদ্ধিকে শুভ গুণ, কর্ম ও স্বভাবের দিকে চালনা করুক ।

মহামৃত্যুঞ্জয় মন্ত্র

ওঁম্ ত্র্যম্বকং যজামহে সুগন্ধিং পুষ্টিবর্ধনম্ ।
উর্বারুকমিব বন্ধনান্মৃত্যোর্মুক্ষীয় মামৃতাৎ ॥ [ঋগ্বেদ ৭.৫৯.১২, যজুর্বেদ ৩.৬০]
ভাবার্থঃ — হে সৃষ্টিকর্তা, ধর্তা ও
হর্তা পরমাত্মন্! আমাদের জন্য সুগন্ধিত,
পুষ্টিকারক তথা বলবর্ধক ভোগ্যবস্তু দান
কর। আমরা অত্যন্ত শ্রদ্ধা ভক্তিসহকারে
তোমার ভজন করি। হে দেব ! আমরা
পূর্ণায়ু ও পূর্ণভোগ করেই যেন এই শরীর
রুপী বন্ধন থেকে মুক্ত হতে পারি।
আমরা যেন এই জন্ম-মৃত্যু চক্র থেকে মুক্ত
হয়ে যাই কিন্তু তোমার অমৃতময়ীস্নেহ
থেকে যেন বিমুখ না হই ।

জাগরণ মন্ত্র

ওঁম্ উদু তিষ্ঠ স্বধ্বরাবা নো দেব্যা ধিয়া ।
দৃশে চ ভাসা বৃহতা শুশুক্কনিরাগ্নে যাহি সুশস্তিভিঃ
॥ [যজুর্বেদ ১১.৪১]

পদার্থঃ- হে (স্বধ্বর) সুমাননীয় ব্যবহার সম্পন্ন সজ্জন বিদ্বান্ গৃহস্থ ! আপনি নিরন্তর (উত্তিষ্ঠ) পুরুষার্থ পূর্বক উন্নতি প্রাপ্ত হইয়া অন্য মনুষ্যাদিগকে সর্বদা প্রাপ্ত করাইতে থাকুন । (দেব্যা) শুদ্ধ বিদ্যা এবং শিক্ষাযুক্ত (ধিয়া) বুদ্ধি অথবা ক্রিয়া দ্বারা (নঃ) আমাদিগকে রক্ষা করুন । হে (অগ্নে) অগ্নিসদৃশ প্রকাশমান । (সুশুক্কনিঃ) সুষ্ঠু, পবিত্র পদার্থের বিভাজনকারী আপনি (উ) তর্ক সহ (দৃশে) দেখিতে (বৃহতা) বৃহৎ (ভাসা) প্রকাশরুপ সূর্য্যতুল্য (সুশস্তিভিঃ) সুন্দর প্রশংসিত গুণ সহ সব বিদ্যাকে (আ, য়াহি) প্রাপ্ত হউন (চ) এবং আমাদের জন্যও সব বিদ্যাকে প্রাপ্ত করুন ॥ ৪১ ॥

ভাবার্থঃ- এই মন্ত্রে বাচকলুপ্তোপমালঙ্কার আছে । বিদ্বান্দিগের উচিত যে, শুদ্ধ বিদ্যা ও বুদ্ধির দান দ্বারা সকল মনুষ্যকে সর্বদা রক্ষা করিবে কেননা সুশিক্ষা বিনা মনুষ্যদিগের সুখের জন্য অন্য কোনও আশ্রয় নেই । এই জন্য সকলের উচিত যে, আলস্য ও কপটাদি কুকর্ম ত্যাগ করিয়া বিদ্যা প্রচার হেতু সর্বদা সচেষ্ট থাকিবে ॥ ৪১ ॥

ওঁম্ যো জাগার তমৃচঃ কাময়ন্তে যো জাগার তমু সামানি যন্তি ।

যো জাগার তময়ং সোম আহ তবাহমস্মি সখ্যে ন্যোকাঃ ॥ [ঋগ্বেদ ৫.৪৪.১৪]
Meaning

Whoever is awake, the Rks love and bless. Whoever is alert, the Samans move and elevate. Whoever is active without a wink of sleep, this soma of life's joy and ecstasy addresses and says: O seeker and yajaka, I am for you, a friend and shelter home.

<u>দাঁতমার্জনঃ</u>
বাঙ্ম আসন্নসোঃ প্রাণশ্চক্ষুরক্ষ্নোঃ শ্রোত্রং কর্ণয়োঃ।
অপলিতাঃ কেশা অশোণা দন্তা বহু বাহ্বোর্বলম্ ॥
ঊর্বোরোজো জঙ্ঘয়োর্জবঃ পাদয়োঃ।
প্রতিষ্ঠা অরিষ্টানি মে সর্বাত্মানিভৃষ্টঃ ॥
— অথর্ব০ ১৯/৬০/১-২
আমার মখে বাক শক্তিশালী হোক, নাকে জীবনশক্তি হোক, চোখে দর্শনশক্তি হোক, কানে শ্রবণশক্তি হোক। চুল কালো হোক, দাঁত পরিচ্ছন্ন হোক, হাতে বল হোক, পায়ে জোরালো শক্তি থাকুক। শরীরের সকল অঙ্গ-প্রত্যঙ্গ ত্রুটিরহিত, নিরোগ, সুস্থ ও সবল হোক। আমার সম্পূর্ণ শরীর নিখুঁত থাকুক।

<u>শৌচপূর্ব জলপান মন্ত্র</u>
ওঽম্ ইদমাপঃ প্র বহত যৎকিং চ দুরিতং ময়ি ।
যদ্বাহমভিদুদ্রোহ যদ্বা শেপ উতানৃতম্ ॥ [ঋগ্বেদ ১.২৩.২২]
অর্থ - হে শান্তি দাতা সোমরূপ পরমাত্মন্ :- (ইদং আপ:) আপনার দেওয়া এই শান্তিদায়ক জল (প্রবহত) আমার শরীরে সর্বত্র এইভাবে বর্ষণ অথবা প্রবাহিত হোক (য় কিঞ্চ) যাহাতে আমাদের শরীরে যে কোন প্রকার মল,মূত্র,ঘর্ম আদি অকল্যাণ কারক দোষ আছে তাহা (অহম্ অভি দুদ্রোহ) আমার একেবারে ঘৃণার যোগ্য বিরূপ ভাব উৎপন্ন করি ।(য়দ্বাশেপ) যাহা আমাকে গ্রাসযুক্ত করিয়া অভিশপ্ত রোগে আক্রমণ করিয়া থাকে তাহা (উতানৃতম্) আমা হইতে উঠিয়ে যথার্থ রূপে নষ্ট করে দিন। মিছা-মিছি এই রোগাদি আমাকে কষ্ট দিতেছে, সেইজন্য সমস্ত প্রকারের আক্রমণকারী মল দোষাদি আমা হইতে (দুরিতং ময়ি) একেবারেই দুর করে দিন। অতঃ হে সোম পরমাত্মন! সমস্ত দিক থেকেই আমার প্রতি আপনার কৃপা দৃষ্টি বর্ষণ হোক।

<u>জগিং / ব্যায়ামঃ</u>
তনূপাঽঅগ্নেসি তন্বম্মে পাহয়ায়ুর্দা অগ্নে স্যায়ুর্মে দেহি
বর্চাদাঽঅগ্নে সি বর্চা মে দেহি ।
অগ্নে য়ন্মে তন্বাঽঊনন্তন্মে আ পৃণ ॥ — যজু০ ৩/১৭
হে অগ্নি! পরমেশ্বর! তুমি রক্ষাকারী, আমাদের রক্ষা করো। হে প্রকাশস্বরূপ পরমাত্মা, তুমি আয়ু ও জীবনদাতা, আমাকেও জীবন প্রদান করো। হে সর্বোন্নতিকারী প্রভু, তুমি তেজপ্রদানকারী, আমাকেও তেজ প্রদান করো। নাথ! দয়ানিধে! আমার শরীরে যে অপূর্ণতা আছে তা পূরণ করে দাও।

<u>কাহারও সংগে দেখা হলে নমস্কার করিয়া নিম্নোক্ত মন্ত্র বলি তে হবেঃ</u>
নমস্তে অস্তু আয়তে নমো অস্তু পরায়তে ।
নমস্তে রুদ্র তিষ্ঠত আসীনায়োততে নমঃ ।।
অথর্ব্ববেদ ১১.২.১৫
অর্থ- হে পরমাত্মন্! আমরা সকলে পরস্পর আপনাকে এবং মহান শুরু,পিতা,মাতা,বিদ্বান,বয়োবৃদ্ধ, জেষ্ঠ্যজনকে (নমস্তে অস্ত্র আয়তে) সামনে আসিতেই নমস্কার করি। (নমোস্তু পরায়তে) কোথাও যেতে সময় গুরুজনাদিকে নমস্কার করেই যাই; যাহাতে শুভাশিবাদ পেতে পারি। (নমস্তে রুদ্র তিষ্ঠত) দু:খ,কষ্ট, বেদনা,পীড়ন,বাধা,বিঘ্ন উপস্থিত কালে আমাদের নমস্কার হোক। (আসিনায়ো ততে নম:) সামনে এসে বসিতে সময়ও আমরা বিনম্র নমস্কার করেই উপবেশন করি।

শুভ সংবাদ শোনা মাত্রই বলতে হবেঃ
ওম্ শুভ মস্তু । ওম্ শুভ ভবতু।।

বাহ্য ধৌতকরণ মন্ত্র
ওঁম্ বাঙ্ম আসন্ নসোঃ প্রাণশ্চক্ষুরক্ষোঃ শ্রোত্রং কর্ণয়োঃ ।
অপলিতাঃ কেশা অশোণা দন্তা বহু বাহ্বোর্বলম্ ॥১॥
Subject

Physical Health

Meaning

Let there be speech in my mouth, prana energy in my nostrils, vision in my eyes and hearing in my ears. Let my hair be not white, let my teeth be firm, let there be great strength in my arms.

ওঁম্ ঊর্বোরোজো জঙ্ঘয়োর্জবঃ পাদয়োঃ ।
প্রতিষ্ঠা অরিষ্টানি মে সর্বাত্মানিভৃষ্টঃ ॥২॥ [অথর্ববেদ ১৯.৬০.১-২]
Subject
Physical Health

Meaning

Let there be virility in my thighs, smartness and speed in the legs, balance and firmness in my personality, let all my body parts and systems be unhurt and healthy, and may my soul be ever pure, unsullied and unfallen.

আচমন মন্ত্র
শং নো দেবীরভিষ্টয় আপো ভবন্তু পীতয়ে। শং য়োরভি স্রবন্তু নঃ ॥ [অথর্ববেদ ১.৬.১]
অনুবাদঃ এই জল আমাদের জন্য সুখকারী হোক, বল ও পরাক্রম যুক্ত হোক, অত্যন্ত রমনীয় ও দর্শনীয় তেজযুক্ত করে স্বাস্থ্য প্রদান কর্তা হোক। এই জলের অত্যন্ত কল্যাণকারী তত্ব আমাদের এই স্নানকালে এমনভাবে প্রাপ্ত হোক যেমন পু বৎসলা মা'কে প্রাপ্ত হয়। এই জল প্রাণীদের শরীর, ইন্দ্রিয় ইত্যাদি অবয়বের তৃপ্তিকারক হোক। এই জল আমাদের জন কল্যাণকারী অভীষ্ট সুখ শান্তিদাতা ও পান যোগ্য হোক। এই জলের উত্তম ব্যবহার যেন কল্যাণকারী ও সর্বদুঃখ নিবারক হয়।

প্রাতঃভ্রমণ মন্ত্র
ওঁম্ স্বস্তি পন্থামনু চরেম সূর্যাচন্দ্রমসাবিব ।
পুনর্দদতাঘ্নতা জানতা সং গমেমহি ॥ [ঋগ্বেদ ৫.৫১.১৫]
Meaning

Let us follow the path of peace, progress and well-being like the sun and moon, moving forward with men of knowledge and self-awareness, giving, receiving and giving again, in our orbit without hurting and encroachment on the rights of others, at the same time maintaining our own identity.

ওঁম্অপি পন্থামগন্মহি স্বস্তিগামনেহসম্ ।
যেন বিশ্বাঃ পরি দ্বিষো বৃণক্তি বিন্দতে বসু ॥ [ঋগ্বেদ ৬.৫১.১৬]
Meaning

And also, let us move on by the path which is faultless, auspicious, sinless and inviolable, which leads to noble attainments with peace, and by which holy brave people remove all hate, jealousy and enmity and realize all wealth and self fulfillment.

<u>প্রভাতী বন্দনা</u>
🌸 প্রাতঃকালীন প্রার্থনা মন্ত্রঃ- 🌸

ওঁম্ প্রাতরগ্নিং প্রাতরিন্দ্রং হবামহে প্রাতর্মিত্রাবরুণা প্রাতরশ্বিনা।
প্রাতর্ভগং পূষণং ব্রহ্মণস্পতিং প্রাতঃ সোমমুত রুদ্রং হুবেম॥
ঋগ্বেদ ৭.৪১.১

অর্থঃ- আমরা প্রতিদিন প্রাতঃকালে (অগ্নিম্) প্রকাশস্বরূপ (ইন্দ্রম্) পরমৈশ্বর্যযুক্ত (মিত্রাবরুণা) সবার মিত্র ও বরণীয় (অশ্বিনা) সর্বত্র ব্যাপক পরম প্রভূ ও তাহার মহতী শক্তির (হবামহে) স্তুতি করি । (প্রাতঃ) প্রাতঃ কালের শান্ত বেলায় (ভগম্) সবারভজনীয় সেবনীয় (পূষ্ঠম্) সকলজগতের পোষক (ব্রহ্মণস্পতিম্) মহান লোক উৎপাদক ও (রুদ্রম্) দুষ্টকে দমনকারী প্রভুর , আমরা (হুবেম) স্তুতি প্রার্থনা করি ।

ওঁম্ প্রাতর্জিতং ভগমুগ্রং হুবেম বয়ং পুত্রমদিতের্যো বিধর্তা।আধ্রশ্চিদ্যং মন্যমানস্তুরশ্চিদ্রাজা চিদ্যং ভগং ভক্ষীত্যাহ॥
ঋগ্বেদ ৭.৪১.২

অর্থঃ (প্রাতঃ) ব্রাহ্মমুহূর্ত (জিতম্) জয়শীল (ভগম্) ঐশ্বর্যের দাতা (উগ্রম্) তেজস্বী (অক্রিতেঃ) সমস্ত ব্রহ্মাণ্ডের (পুত্রম্) পবিত্রকর্তা (যঃ) যে (বিধর্তা) বিবিধপ্রকার ধারণকর্তা প্রভুর (বয়ম্) আমরা (হুবেম) স্তুতি করি । (যম্ চিত) যাকে (আধ্রঃ) চারিদিকের ধারণকর্তা (মন্যমানঃ) জানিয়া (তুরচিত) দুষ্টদিগকে দণ্ড করেন , সেই (রাজা) প্রকাশস্বরূপ সকলের স্বামী ও (য়ম্ চিৎ) যাহা (ভগম্) ভজনীয় প্রভুর (ভক্ষি) সেবন করি , স্তুতি করি । তাহারই (আহ) আমি উপদেশ করিতেছি ।

ওঁম্ ভগ প্রণেতর্ভগ সত্যরাধো ভগেমাং ধিয়মুদবা দদন্নঃ।
ভগ প্র ণো জনয় গোভিরশ্বৈর্ভগ প্র নৃভির্নৃবন্তঃ স্যাম॥
ঋগ্বেদ ৭.৪১.৩

অর্থঃ হে (ভগ) ভজনীয়স্বরূপ প্রভো! তুমি সবার (প্রণেতঃ) উৎপাদক , সত্য ব্যবহারের প্রেরক (সত্যরাধ) সত্য ঐশ্বর্য প্রদান কর্তা , তুমি (নঃ) আমাদের (ইমাম্) এই (ধিয়ম্) প্রজ্ঞাকে দান কর , সেই বুদ্ধি প্রদান করিয়া আমাদের রক্ষা কর । হে (ভগ) পরম ঐশ্বর্যস্বরূপ প্রভু (নঃ) আমাদের জন্য (গোভি) গাভী ও দুগ্ধবতী পশু ও (অশ্বৈঃ) ত্বরিত পৌছায় এমন অশ্বাদি বাহনরূপী পশু দ্বারা উত্তম রাজ্যশ্রী (প্রজনয়) প্রদান কর। হে (ভগ) ভজনীয় প্রভো! তোমার কৃপায় আমরা (নৃবন্তঃ) উত্তম পুরুষদের সঙ্গ করিয়া শ্রেষ্ঠ (স্যাম) হই ।

ওঁম্ উতেদানীং ভগবন্তঃ স্যামোত প্রপিত্ব উতমধ্যে অহ্নাম্।
উতোদিতা মঘবনৎ সূর্যস্য বয়ং দেবানাং সুমতৌ স্যাম॥
ঋগ্বেদ ৭.৪১.৪

অর্থঃ হে ভগবান! আমরা যেন (ইদানীম্) এই প্রভাত বেলায় (ভগবন্তঃ) সকল প্রকার ঐশ্বর্য ও সুখ-শান্তি যুক্ত হই । (উত) এবং (অহ্নাম্) দিনের প্রারম্ভে অর্থাৎ পূর্বাহ্নে , (উত) এবং দিনের (মধ্যে) মধ্যে ঐশ্বর্যযুক্ত হই , (উত) এবং হে (মঘবন্) অসংখ্য ধনপ্রদান কারী প্রভো! (সূর্যস্য) সূর্যের (উদিতা) উদয়কালে আমরা (দেবানাম্) শ্রেষ্ঠ পুরুষদের (সুমতো) কল্যাণ কারী বুদ্ধিতে যেন (স্যাম) বর্তমান থাকি । যাহার দ্বারা আমাদের সমস্তদিন শুভ কল্যাণ যুক্ত ভাবে অতিবাহিত হয় ।

ওঁম্ ভগ এব ভগবাঁ অস্তু দেবাস্তেন বয়ং ভগবন্তঃ স্যাম। তং ত্বা ভগ সর্ব ইজ্জোহবীতি স নো ভগ পুরএতা ভবেহ॥
ঋগ্বেদ ৭.৪১.৫

অর্থঃ হে (ভগঃ) সমস্ত ঐশ্বর্যের স্বামিন্! তুমি (ভগবান্) সবাইকে শুভ প্রদান করিতে থাকো (দেবাঃ) হে দেব! আমরা যেন (ভগবন্তঃ) ঐশ্বর্যযুক্ত এবং দাতা (স্যাম) হই । হে (ভগ) ভজনীয় প্রভো! (তম্ ত্বা) তোমারই (সর্বঃইৎ) সবাই (জোহবীতি) স্তুতি করি, প্রার্থনা করি। হে (ভগ) সকল ঐশ্বর্যের স্বামী প্রভো! (সঃ) সেই (নঃ) আমাদের (ইহ) ইহলোকে (পুর এতা) অগ্রগামী , নেতা , সন্মার্গে প্রেরণকর্তা (ভগ) হও ।

সমধ্বরায়োষসো নমন্ত দধিক্রাবেব শুচয়ে পদায়। অর্বাচীনং বসুবিদং ভগং নো রথমিবাশ্বা বাজিন আ বহন্তু ॥৬॥
ঋগ্বেদ ৭.৪১.৬

(রথমিব, অশ্বাঃ) রমণীয় যানকে বহনকারী অশ্ব অথবা শীঘ্রগামী বিদ্যুৎ আদি পদার্থ যেরূপ সেরূপই যে (বাজিনঃ) বিশেষ জ্ঞানী মানব (শুচয়ে) পবিত্র (অধ্বরায়) হিংসাদিদোষ রহিত , ধর্মযুক্ত আচারণ (পদায়) প্রাপ্তিযোগ্য পদার্থের প্রাপ্তির জন্য (উষসঃ) প্রভাতে (দধিক্রাবেব) [উক্ত প্রাপ্তিযোগ্য পদার্থসমূহের] ধারণকারীদের [বৈশিষ্ট্য] প্রাপ্ত হওয়ার ন্যায় (সম্, নমন্ত) উত্তমভাবে নমন করে (অর্বাচীনম্) তৎকাল প্রসিদ্ধ নবীন (বসুবিদম্) ধনসমূহকে লাভ করে (ভগম্) সর্ব ঐশ্বর্য্যযুক্ত মানবকে এবং (নঃ) আমাদেরকে (আ, বহন্তু) সর্বৈব উন্নতির মার্গে পৌঁছে দেবে ।

ভাবার্থঃ এই মন্ত্রে উপমালঙ্কার যুক্ত । যে মানুষ্য প্রাতঃকালে উঠে বেগযুক্ত অশ্বের ন্যায় সমান শীগ্রই যেয়ে এসে আলস্য ছেড়ে ঐশ্বর্য প্রাপ্ত হয়ে নম্র হয় । তিনিই সেই পবিত্র পরমাত্মা কে পেয়ে থাকেন ।

অশ্বাবতীর্গোমতীর্ন উষাসো বীরবতীঃ সদমুচ্ছন্তু ভদ্রাঃ। ঘৃতং দুহানা বিশ্বতঃ প্রপীতা যূয়ং পাত স্বস্তিভিঃ সদা নঃ ॥৭॥
ঋগ্বেদ ৭.৪১.৭

পদার্থ - হে স্বাধ্যায় এবং উপদেশ প্রদানকারী পণ্ডিতা স্ত্রীসকল ! তুমি (উষসঃ) প্রভাতে শোভায়মান (অশ্বাবতীঃ) যাদের সমীপে মহান পদার্থ বিদ্যমান (গোমতীঃ) বা কিরণ বিদ্যমান (বীরবতীঃ) বা বীর বিদ্যমান (ভদ্রাঃ) যে কল্যাণকারী (প্রপীতাঃ) উত্তমতার দ্বারা বৃদ্ধিকারী এবং (বিশ্বতঃ) সকল দিক থেকে (ঘৃতম্) জলকে (দুহানাঃ) পূর্ণকারী তুমি (নঃ) আমাদের (সদম্) স্থানকে [গৃহকে] (উচ্ছন্তু) সেবা কর , সেই (যূয়ম্) তুমি (স্বস্তিভিঃ) সুখের দ্বারা (নঃ) আমাদের সকলকে (সদা) সর্বদা (পাত) রক্ষা কর ।

ভাবার্থঃ এই মন্ত্রে বাচকলুপ্ত উপমালঙ্কার রয়েছে । যেমন প্রভাতবেলায় ঘুমে শুয়ে থাকা [নিদ্রা রত অবস্থান কালে] যেন মৃতকে চৈতন্য দিয়ে কর্মে যুক্ত করায় , তেমন সত্যবতী ও বিদুষী স্ত্রীগণ অবিদ্যাময় নিদ্রারত সকল স্ত্রীগণকে পাঠদান ও উপদেশ দান করে সৎকর্মে প্রেরিত করে ।

বাংলাদেশ অগ্নিবীর 🖤
সত্য প্রকাশে নির্ভীক সৈনিক ।

<u>সূর্যোদয় সময়ে পরমেশ্বর স্মরণ মন্ত্র</u>
ওঁম্ বিশ্বদানীং সুমনসঃ স্যাম পশ্যেম নু সূর্যমুচ্চরন্তম্ ।
তথা করদ্বসুপতির্বসূনাং দেবাঁ ওহানোঽবসাগমিষ্ঠঃ ॥ [ঋগ্বেদ ৬.৫২.৫]

Meaning

May we always be happy at heart and see the sun rise and sojourn in space higher and higher. May the lord protector of health and wealth and honour come with all modes of protection and progress, call upon us to rise and raise us to the heights of brilliance and generosity.

ওঁম্ উদ্যতে নম উদায়তে নম উদিতায় নমঃ ।
বিরাজে নমঃ স্বরাজে নমঃ সম্রাজে নমঃ ॥ [অথর্ববেদ ১৭.১.২২]
Subject

Victory, Freedom and Security

Meaning

Homage to the rising Sun, homage to the rising Sun in the ascendance, homage to the Sun high on the Zenith, homage to the Refulgent, homage to the Self- Refulgent, homage to the All-Refulgent!

স্নানে পঠনীয় মন্ত্র
ওঁম্ আপো হি ষ্ঠা ময়োভুবস্তা ন ঊর্জে দধাতন ।
মহে রণায় চক্ষসে ॥১॥
পদার্থ
(আপঃ) জল (হি) নিশ্চয়ই (ময়োভুবঃ) সুখকর (স্থ) হয়। (তাঃ) ইহা (নঃ) আমাদিগকে (ঊর্জে) পরাক্রম ও অন্নের জন্য (মহে) বৃহৎ (রণায়) সংগ্রামের জন্য, (চক্ষসে) দর্শনের জন্য (দধাতন) পুষ্ট করে।।

ভাবার্থ
জল নিশ্চিত রূপে আমাদের নিকট সুখকর। পরাক্রম ও অন্নের জন্য, সংগ্রাম ও ঈশ্বর দর্শনের জন্য ইহা আমাদিগকে পুষ্ট দান করে।।

ওঁম্ যো বঃ শিবতমো রসস্তস্য ভাজয়তেহ নঃ ।
উশতীরিব মাতরঃ ॥২॥
পদার্থ
(য়ঃ) যাহা (বঃ) তোমাদের (শিবতমঃ) অত্যন্ত কল্যাণকারী রস (ইহ) এখানে (নঃ) আমাদিগকে (তস্য) তাহার (ভাজয়ত) অংশী কর (ইব) যেমন (উশতীঃ) প্রীতিময়ী (মাতরঃ) মাতৃগণ।।

ভাবার্থ
হে মনুষ্য! সন্তানদের প্রতি প্রীতিময়ী মাতার ন্যায় তোমরা সংসারের কল্যাণকর রসকে আমাদের সকলের মধ্যে বিভাগ কর।।

ওঁম্ তস্মা অরং গমাম বো যস্য ক্ষয়ায় জিন্বথ ।
আপো জনয়থা চ নঃ ॥৩॥
পদার্থ

(য়স্য) যাহার (ক্ষয়ায়) ঐশ্বর্যের জন্য (জিন্বথ) তোমরা অনুগ্রহ করিতেছ (তস্মৈ) তাহার জন্য (বঃ) তোমাদিগকে (অরং) শীঘ্র (গমাম) আমরা প্রাপ্তি করাইব। (আপঃ) জল (নঃ) আমাদিগকে (চ) অবশ্যই (জনয়থ) বৃদ্ধি দান করে।।
"অরম্" মীঘ্রম্ । ঋ গতৌ অচ্। 'ক্ষয়ায়' ঐশ্বর্য্যায়। কি নিবাসে ঐশ্বর্য্যেচ অচ্। 'জিন্বয়' তর্পয়থ, বর্ধয়থ, অনুগৃহীধ্বন্। 'জনয়থ' প্রাদুর্ভাবয়থ, উৎপাদয়থ, প্রজয়া যশসা বা বর্ধর্য়থ।।

ভাবার্থ

হে পুরুষার্থী মনুষ্য! যে পুরুষের ঐশ্বর্যের জন্য তোমরা তৃপ্তি সাধন করিতেছে সেই পুরুষকে আমরা তোমাদের নিকট পৌছাইব। জল অবশ্যই আমাদিগকে সন্তানযুক্ত বা যশোমণ্ডিত করিয়া সমৃদ্ধি দান করে।।

ওঁম্ ঈশানা বার্যাণাং ক্ষয়ন্তীশ্চর্ষণীনাম্ ।
অপো যাচামি ভেষজম্ ॥৪॥ [অথর্ববেদ ১.৫.১-৪]
পদার্থ
(বার্য়্যাণাং) আকাঙ্খা যোগ্য ধনের মধ্যে (ঈশানাঃ) শ্রেষ্ঠ ও (চর্ষণীনাং) মনুষ্যগণের (ক্ষয়ন্তীঃ) স্বামিনী (অপঃ) জলধারার সদৃশ হিতকারী মনুষ্যের নিকট (ভেষজম্) রোগ নিবারক ঔষধ (য়াচামি) প্রার্থনা করি।
ভাবার্থ
আকাঙ্খা যোগ্য ধনের মধ্যে শ্রেষ্ঠ ও মনুষ্যগণের রক্ষক জলধারার ন্যায় হিতকারী মনুষ্যের নিকট রোগনাশক ঔষধ প্রার্থনা করি ।।

<u>বস্ত্রধারণ মন্ত্র</u>
ওঁম্ বেদিষদে প্রিয়ধামায় সুদ্যুতে ধাসিমিব প্র ভরা যোনিমগ্নয়ে ।
বস্ত্রেণেব বাসয়া মন্মনা শুচিং জ্যোতীরথং শুক্রবর্ণং তমোহনম্ ॥ [ঋগ্বেদ ১.১৪০.১]
Meaning

As you bring holy food for the holy fire burning bright in the vedi, lovely seat of its choice, so for Agni, with a sincere mind and soul, prepare a happy home and a brilliant chariot of light, pure, blazing white dispelling darkness, and cover it safe as with a cloth, beautifully and fragrantly.

<u>যোগাভ্যাসে প্রবৃত্ত পূর্ব মন্ত্র</u>
ওঁম্ ইমং যবমষ্টায়োগৈঃ ষড়্যোগেভিরচর্কৃষুঃ।
তেনা তে তন্বোঽ রপোঽপাচীনমপ ব্যয়ে ॥ [অথর্ববেদ ৬.৯১.১]
Subject

Cure by Apah, 'waters / karma'

Meaning

The sages have developed and matured this barley plant of life by sixfold practice of eightfold yoga. By that very curative practice and treatment, I reduce and drain out the afflictions of your body, mind and soul. (This mantra, in fact this sukta, is interpreted as the hymn of water cure. But this mantra also suggests, that it deals with cure of the self by karma, because 'apah' means not only waters but also karma. And the words 'ashtayoga' and 'shadyoga' suggest that the mantra deals with 'ashtanga' yoga and six karmas of every human being as in Patanjali's

Yoga Sutras and Manusmrti, 1, 88-90. Reference may also be made to eight-sixes of Shvetashvatara Upanishad 1, 4.)

ওঁম্ যুঞ্জতে মনঽউত যুঞ্জতে ধিয়ো বিপ্রা বিপ্রস্য বৃহতো বিপশ্চিতঃ ।
বি হোত্রা দধে বয়ুনাবিদেকঽইন্মহী দেবস্য সবিতুঃ পরিষ্টুতিঃ স্বাহা ॥ [যজুর্বেদ ৫.১৪]

বিষয়ঃ
অথ য়োগীশ্বরগুণা উপদিশ্যন্তে ।
এখন পরবর্ত্তী মন্ত্রে যোগী ও ঈশ্বরের গুণের উপদেশ করা হইয়াছে ॥
পদার্থঃ–যেমন যাহারা (বিহোত্রাঃ) আদান-প্রদানকারী (বিপ্রাঃ) বুদ্ধিমান মনুষ্য তাহারা যে (বৃহতঃ) সর্ববৃহৎ (বিপ্রস্য) অনন্ত জ্ঞান কর্মযুক্ত (বিপশ্চিতঃ) সকল বিদ্যা সহিত (সবিতুঃ) সকল জগতের উৎপাদক (দেবস্য) সকলের প্রকাশক মহেশ্বরের (মহী) বৃহৎ (পরিষ্টুতিঃ) সর্ব প্রকারের স্তুতিরূপ (স্বাহা) সত্যবাণীকে জানিয়া উহাতে (মনঃ) মন (য়ুঞ্জতে) যুক্ত করেন (উত) এবং (ধিয়ঃ) বুদ্ধিগুলিকেও (য়ুঞ্জতে) স্থির করেন সেইরূপ (বয়ুনবিৎ) উত্তম কর্ম সকলের জ্ঞাতা (একঃ) সহায় রহিত আমি তাহাকে জানিয়া তাহাতে স্বীয় মন ও বুদ্ধিকে (বিদধে) সর্বদা নিশ্চল বিধান করিয়া রাখি ॥ ১৪ ॥
ভাবার্থঃ–এই মন্ত্রে বাচকলুপ্তোপমালঙ্কার আছে । মনুষ্যদিগের উচিত যে, পরমেশ্বরেই মন, বুদ্ধি যুক্ত করিয়া বিদ্বান্দিগের সঙ্গ দ্বারা বিদ্যা প্রাপ্ত করিয়া সুখী হও, অন্য মনুষ্যকেও এই প্রকার আনন্দিত কর ॥ ১৪ ॥

<u>আহারের পূর্বে পঠনীয় মন্ত্র</u>
ওঁম্ অন্নপতেঽন্নস্য নো দেহ্যনমীবস্য শুষ্মিণঃ ।
প্রপ্র দাতারন্তারিষঽউর্জন্নো ধেহি দ্বিপদে চতুষ্পদে ॥ [যজুর্বেদ ১১.৮৩]
অনুবাদঃ হে অন্নের স্বামী, তুমি আমাদের পুষ্টিযুক্ত ও বলকারী অন্ন প্রদান কর। দীন-দুঃখী ও
অভাবে পীড়িতদেরকে অন্ন প্রদান করে তাহাদের প্রতি কৃপা দৃষ্টি দান করুন। দ্বিপদি মানুষ, পরিবার ও চতুষ্পদি প্রাণীদেরকে অন্ন, বল ও পরাক্রম প্রদান কর।

<u>আহারের পরে পঠনীয় মন্ত্র</u>
ওঁম্ মোঘমন্নং বিন্দতে অপ্রচেতাঃ সত্যং ব্রবীমি বধ ইৎস তস্য ।
নার্যমণং পুষ্যতি নো সখায়ং কেবলাঘো ভবতি কেবলাদী ॥ [ঋগ্বেদ ১০.১১৭.৬]
Meaning

The man of no knowledge and short vision gets food in vain and prosperity for nothing. Verity I say that prosperity is his min, his very death in life. He prospers not who helps neither the friend nor the wise, eating all by himself he eats nothing but sin.

<u>ঔষধী সেবন পূর্ব মন্ত্র</u>
ওঁম্ রুদ্র জলাষভেষজ নীলশিখণ্ড কর্মকৃৎ।
প্রাশং প্রতিপ্রাশো জহ্যরসান্ কৃণ্বোষধে ॥ [অথর্ববেদ ২.২৭.৬]
Subject

Victory

Meaning
O Rudra, physician of powerful soothing herb and water treatment, giver of peace and prosperity with good health to the home and family, noble and conscientious at work, O herb,

answer all doubts and questions raised by sceptics and negationists and silence them one by one. Expose them, O herb, and reduce the ailments to naught.

কার্যালয় বা ব্যবসা প্রারম্ভের পূর্বে
ওঽম্ ইন্দ্রমহং বণিজং চোদয়ামি স ন ঐতু পুরএতা নো অস্তু ।
নুদন্ন্ অরাতিং পরিপন্থিনং মৃগং স ঈশানো ধনদা অস্তু মহ্যম্ ॥
Subject

Business and Finance

Meaning

I stir up and exhort Indra, master spirit and centre pin of the business world, that he may come forward to us and be our leader and pioneer, giving incentive to the dullard, shaking up the niggardly non-giver, correcting the misappropriator and punishing the cruel grabber of other's share of wealth in the process of business. Ruling, controlling and organising, he should indeed be the giver and provider, not the grabber of wealth, for us.

ওঽম্ যেন ধনেন প্রপণং চরামি ধনেন দেবা ধনমিচ্ছমানঃ ।
তন্মে ভূয়ো ভবতু মা কনীয়োঽগ্নে সাতঘ্নো দেবান্ হবিষা নি ষেধ ॥ [অথর্ববেদ ৩.১৫.১,৫]
Subject

Business and Finance

Meaning

Agni, leading light of the world of business, may the capital money I invest with which I carry on the business, and the money in circulation by which I wish and plan to earn more, O Devas, enlightened people, may that grow and increase. Let it not decrease. Agni, by virtue of our investment and the yajnic service we offer, pray ward off the deceitful players and destroyers of mutual gain.

ওঽম্ প্রজাপতে ন ত্বদেতান্যন্যো বিশ্বা জাতানি পরি তা বভূব ।
যৎকামাস্তে জুহুমস্তন্নো অস্তু বয়ং স্যাম পতয়ো রয়ীণাম্ ॥ [ঋগ্বেদ ১০.১২১.১০]

Meaning

Prajapati, lord of life and your children, there is none other than you who rules over life forms and materials in existence, for yours are the laws of existence, none else's. Whatever our desires, whatever you wish we should desire, all that we pray for, may all that be fulfilled in life for us. May we be masters in control of the wealths, honours and excellences of the world within your laws of life.

কোন কাজ শুরুর আগে

গায়ত্রী মন্ত্র পাঠ করে –
ওঁ৩ম্ সমিন্দ্র রায়া সমিষা রভেমহি সং বাজেভিঃ পুরুশ্চন্দ্রৈরভিদ্যুভিঃ ।
সং দেব্যা প্রমত্যা বীরশুষ্ময়া গোঅগ্রয়াশ্বাবত্যা রভেমহি ॥ [ঋগ্বেদ ১.৫৩.৫]

ওঁ৩ম্ পরি মাগ্নে দুশ্চরিতাদ্বাধস্বা মা সুচরিতে ভজ।
উদায়ুষা স্বায়ুষোদস্থামমৃতাঁ অনু ॥ [যজুর্বেদ ৪.২৮]

বিষয়
সর্বৈর্মনুষ্যৈঃ সর্বেষু কর্ত্তব্যেষু শুভকর্মানুষ্ঠানেষু পরমেশ্বরঃ সদা প্রার্থনীয় ইত্যুপদিশ্যতে ॥
পদার্থঃ–হে (অগ্নে) জগদীশ্বর ! আপনি কৃপা করিয়া যে কর্ম দ্বারা আমি (স্বায়ুষা) উত্তমতাপূর্বক প্রাণ ধারণকারী (আয়ুষা) জীবন দ্বারা (অমৃতান্) জীবন্মুক্ত ও মোক্ষ প্রাপ্ত বিদ্বান্ অথবা মোক্ষরূপী আনন্দ (উদস্থাম) সম্যক প্রকার প্রাপ্ত হই তদ্দ্বারা (মা) আমাকে সংযুক্ত করিয়া (দুশ্চরিতাৎ) দুষ্টাচরণ হইতে (উদ্বাধস্ব) পৃথক করিয়া (মা) আমাকে (সুচরিতে) উত্তম-উত্তম ধর্মাচরণযুক্ত ব্যবহারে (অন্বাভজ) সম্যক্ প্রকার স্থাপন করুন ॥ ২৮ ॥

ভাবার্থঃ–মনুষ্যদিগের কর্ত্তব্য যে, অধর্ম ত্যাগ করিবার এবং ধর্ম গ্রহণ করিবার জন্য প্রেম পূর্বক প্রার্থনা করিবে কেননা প্রার্থনা করিলে পরমাত্মা শীঘ্র অধর্ম হইতে ছাড়াইয়া ধর্মেই প্রবৃত্ত করাইয়া দেন পরন্তু সকল মনুষ্যগণকে এটা করা অবশ্য দরকার যে, যতক্ষণ জীবন ততক্ষণ ধর্মাচরণেই থাকিয়া সংসার বা মোক্ষরূপী সুখকে সর্ব প্রকারে সেবন করিবে ॥ ২৮ ॥

কুৎসিত চিন্তা ত্যাগ করে সুচিন্তার কামনা
ওঁ৩ম্ বিশ্বানি দেব সবিতর্দুরিতানি পরা সুব ।
যদ্ভদ্রং তন্নঽআ সুব ॥ [যজুর্বেদ ৩০.৩]

বিষয়
পুনস্তমেব বিষয়মাহ ॥
পুনঃ সেই বিষয়কে পরবর্ত্তী মন্ত্রে বলা হইয়াছে ॥
পদার্থঃ–হে (দেব) উত্তম গুণকর্মস্বভাবযুক্ত (সবিতা) উত্তম গুণ-কর্ম-স্বভাবে প্রেরণা দাতা পরমেশ্বর! আপনি আমাদের (বিশ্বানি) সকল (দুরিতানি) দুষ্ট আচরণ বা দুঃখসকলকে (পরা, সুব) দূর করুন এবং (য়ৎ) যাহা (ভদ্রম্) কল্যাণকারী ধর্মযুক্ত আচরণ বা সুখ (তৎ) তাহাকে (নঃ) আমাদের জন্য (আ, সুব) সম্যক্ প্রকার উৎপন্ন করুন ॥ ৩ ॥

ভাবার্থঃ–এই মন্ত্রে বাচকলুপ্তোপমালঙ্কার আছে । যেমন উপাসনা করা জগদীশ্বর নিজের ভক্তদেরকে দুষ্ট আচরণ হইতে নিবৃত্ত করিয়া শ্রেষ্ঠ আচরণে প্রবৃত্ত করান সেইরূপ রাজাও অধর্ম হইতে প্রজাদের নিবৃত্ত করিয়া ধর্মে প্রবৃত্ত করেন এবং স্বয়ংও তদ্রূপ হইবেন ॥ ৩ ॥

ওঁ৩ম্ পরোঽপেহি মনস্পাপ কিমশস্তানি শংসসি ।
পরেহি ন ত্বা কাময়ে বৃক্ষাং বনানি সং চর গৃহেষু গোষু মে মনঃ ॥ [অথর্ববেদ ৬.৪৫.১]

মন বচন ও কর্মে শুভচিন্তার প্রার্থনা মন্ত্র
ওঁ৩ম্ ভদ্রং কর্ণেভিঃ শৃণুয়াম দেবা ভদ্রং পশ্যেমাক্ষভির্যজত্রাঃ ।
স্থিরৈরঙ্গৈস্তুষ্টুবাংসস্তনূভির্ব্যশেম দেবহিতং যদায়ুঃ ॥ [ঋগ্বেদ ১.৮৯.৮]
Meaning

Noble people of brilliant, generous and divine nature, help us to hear with our ears what is good and beneficial. Noble people dedicated to yajna, may we, by your favour and kindness see with our eyes what is good and elevating. May we, enjoying with firm and strong bodies and body

parts, thanking the Lord Divine and praising the things given by Him live a full life fit for and blest by the divinities.

যাত্রা পূর্ব প্রার্থনা

ওঽম্ অগ্নে নয় সুপথা রায়েঽঅস্মান্ বিশ্বানি দেব বয়ুনানি বিদ্বান্ ।
যুয়োধ্যস্মজ্জুহুরাণমেনো ভূয়িষ্ঠান্তে নমউক্তিং বিধেম ॥ [যজুর্বেদ ৫.৩৬]

বিষয়

পুনরীশ্বরঃ কিমর্থঃ প্রার্থনীয় ইত্যুপদিশ্যতে ॥

পুনরায় ঈশ্বর-প্রার্থনা কীজন্য করা উচিত, এই বিষয়ের উপদেশ পরবর্ত্তী মন্ত্রে করা হইয়াছে ॥

পদার্থঃ–হে (অগ্নে) সকলকে সুপথে পৌঁছাইবার (দেব) এবং সব আনন্দ প্রদান কারী (বিদ্বান্) সমস্ত বিদ্যান্বিত জগদীশ্বর! আপনি কৃপা করিয়া (রায়ে) মোক্ষরূপ উত্তম ধন হেতু (সুপথা) যেমন ধার্মিক লোকেরা উত্তম মার্গ দ্বারা (বিশ্বানি) সমস্ত (বয়ুনানি) উত্তম কর্ম, বিজ্ঞান বা প্রজা প্রাপ্ত হইয়া থাকেন, সেইরূপ (অস্মান্) আমাদিগকে (নয়) প্রাপ্ত করান এবং (জুহুরাণম্) কুটিল (এনঃ) দুঃখফলরূপী পাপকে (অস্মৎ) আমাদিগের হইতে (যুয়োধি) দূর করুন । আমরা (তে) আপনার (ভূয়িষ্ঠাম্) অত্যন্ত (নম উক্তিম্) নমস্কাররূপ বাণীকে (বিধেম) বলিয়া থাকি ॥ ৩৬ ॥

ভাবার্থঃ–অত্রোপমালঙ্কারঃ । যেমন সত্যপ্রেম দ্বারা উপাসনাকৃত পরমেশ্বর জীবদিগকে দুষ্ট মার্গ হইতে পৃথক এবং ধর্ম মার্গে স্থাপন করিয়া ইহ লোকের সুখকে তাহাদিগের কর্মানুযায়ী প্রদান করেন সেইরূপ ন্যায়কারীগণও করিতে থাকিবেন ॥ ৩৬

ভ্রমণ যাত্রার মন্ত্রঃ

পূর্বাপরং চরতো মায়য়ৈতৌ শিশুক্রীড়ান্তৌ পরিয়াতৌ অর্ণবম্।
বিশ্বান্যো ভুবনাবিচষ্ট ঋতুরণ্যো বিদধৎ জায়সে নবঃ ।।
অথর্ব্ববেদ ৭.৮১.১

অর্থঃ—হে সূর্য্যকে সমান পথ প্রদর্শক প্রকাশময় অনন্ত জ্যোতিস্বরূপ পরমাত্মন্!— আপনি কৃপা করিয়া আমাদের চলার পথে (পূর্বাপরং) সর্বদাই আগে পিছে থাকিয়া সুপথের প্রদর্শন করুন। যেভাবে (শিশুক্রীজন্তী) ছোঠ ছোট বালক বালিকা খেলাধুলা করিতে গিয়ে (পরি) চারিদিকে (অর্ণবম্) সুক্ষ্ম সূক্ষ্ম জলকণার মত মিলে ঝুলে আকাশ মণ্ডলে (য়াতে) পরিভ্রমণ করে এবং বর্ষার শিতল ছায়ার ন্যায় সকলার হৃদয় আকাশে আনন্দ স্ফুর্তির বর্ষণ করে তথা করায়। তদ্রুপ আপনিও (বিশ্বানি ভুবনানি) সংসারের সর্বত্র কণা কণায় ব্যপক থাকিয়া আমাদের যাত্রার সফল করুন। আমাদের যাত্রার প্রতি মুহুর্ত যেভাবে (ঋতুঃ) গ্রীষ্ম-বর্ষা-শরৎ-হেমন্ত-শীত-বসন্ত আদি ছয় ঋতু (অন্যো) এক অন্যের সংগে পরাস্পর মিলে ঝুলে পার্থিব জগতের বুকে নিত্য নব নব অন্ন ফল-ফুল- কন্দ-ঔষধি-বনস্পতি বৃক্ষরাজি তথা নানা ভাবের প্রাণী জড় -চেতন জগৎকে (বিদধৎ) বিশেষ প্রকার ধারণ-পালন-পোষণ-রক্ষন, বর্ধন করিয়া (জায়সে নবঃ) নিত্য নব নব রূপ ধারণ করে তদ্রুপ আপনিও আমাদের মধ্যে এইভাবে প্রকট ইডন যাহাতে যাত্রার পথে শরীর নিত্য নুতন রস রক্ত মাংস- মেধ অস্থি-মর্য্যা-বীর্য ব্রহ্মাযচ শত্তি বল-বীর্য পরাক্রমাদি সমস্ত ঐশ্বর্য্যের প্রাপ্ত হোক। আমাদের যেন কোন দুঃখ-কষ্ট-সন্তাপ আদি না থাকে। আমাদের এই যাত্রার কামনাকে সফল করুন প্রভু সফল করুন।

মৃত্যু সংবাদ শ্রবণে –

ওঽম্ প্রেহি প্রেহি পথিভিঃ পূর্ব্যেভির্যত্রা নঃ পূর্বে পিতরঃ পরেয়ুঃ ।
উভা রাজানা স্বধয়া মদন্তা যমং পশ্যাসি বরুণং চ দেবম্ ॥ [ঋগ্বেদ ১০.১৪.৭]

সরলার্থ- হে মৃত জী ব! যে পথে আমাদের পূজ্য পিতৃপুরুষগণ (বিদ্যান পুরুষেরা) গিয়েছেন, তুমি ও সেই পথে গমন করো এবং গমন করে প্রসন্নভাবে মুক্ত জীবাত্মা ও
ঈশ্বর উভয়কে দেখো ।

পরীক্ষা পূর্ব বিশেষ প্রার্থনা

গায়ত্র্যাদির পরে –

ওঽম্ সনা দক্ষমুত ক্রতুমপ সোম মৃধো জহি ।
অথা নো বস্যসস্কৃধি ॥ [ঋগ্বেদ ৯.৪.৩]

Meaning

Soma, spirit of peace and excellence, give us strength and efficiency, protect and promote our noble actions, and ward off all sin, violence and evil forces, and thus make us happy and successful, more and ever more.

ওঁম্ বিশ্বা সোম পবমান দ্যুম্নানীন্দবা ভর ।
বিদাঃ সহস্রিণীরিষঃ ॥ [ঋগ্বেদ ৯.৪০.৪]
Meaning

O Soma, spirit of universal bliss and beauty, bring us the light, lustre and glory of all the world. Bless us with a thousandfold food, energy and advancement in knowledge, culture and values of Dharma.

ওঁম্ মূর্ধাহং রয়ীণাং মূর্ধা সমানানাং ভূয়াসম্ ॥ [অথর্ববেদ ১৬.৩.১
Subject

Atma-Aditya Devata

Meaning

Let me be on top of honour, wealth and excellence, let me rise to the top among equals.

<u>সত্য সংগ্রাম বা ন্যায়ালয়ে গমন পূর্ব প্রার্থনা:</u>

ওঁম্ মমাগ্নে বর্চো বিহবেষ্বস্তু বয়ং ত্বেন্ধানাস্তন্বং পুষেম ।
মহ্যং নমন্তাং প্রদিশশ্চতস্রস্ত্বয়াধ্যক্ষেণ পৃতনা জয়েম ॥ [ঋগ্বেদ ১০.১২৮.১]
Meaning

Agni, light of life, leader and pioneer of men, let there be vigour and lustre in me in the battles of life. Let us shine and rise in body, mind and soul while we kindle you in the yajnic development of human society. Let the four directions of life and the people there be favourable to me in love and faith, and let us win the battles of life under your leadership and presiding power.

ওঁম্ বয়ং জয়েম ত্বয়া যুজা বৃতমস্মাকমংশমুদবা ভরেভরে ।
অস্মভ্যমিন্দ্র বরিবঃ সুগং কৃধি প্র শত্রূণাং মঘবন্বৃষ্ণ্যা রুজ ॥ [ঋগ্বেদ ১.১০২.৪]
Meaning:
Indra, let us win the prizes of life with your help. In every battle and in every contest, keep our selected part and our deserved prize safe. Indra, lord of wealth and power, let the treasures of life be reachable and make the way to them straight and simple. Lord of power and force, break down the storms of enemy power for us.
[Dr. Tulshi Ram Sharma]

<u>কৃষিকার্য পূর্ব প্রার্থনা</u>

ওঁম্ যুনক্ত সীরা বি যুগা তনোত কৃতে যোনৌ বপতেহ বীজম্ ।
বিরাজঃ শ্নুষ্টিঃ সভরা অসন্ নো নেদীয় ইৎসৃণ্যঃ পক্কমা যবন্ ॥
Subject

Farming

Meaning
Work with the plough and yoke the bullocks. Expand and develop agriculture and its methods, tools and knowledge. Prepare the soil and sow the seed. O brilliant and prosperous farmers, when the grain is ripe for harvesting, reap and bring the harvest home.

ওঁম্ ইন্দ্রঃ সীতাং নি গৃহ্ণাতু তাং পূষাভি রক্ষতু ।
সা নঃ পয়স্বতী দুহামুত্তরামুত্তরাং সমাম্ ॥ [অথর্ববেদ ৩.১৭.২,৪]
Subject
Farming

Meaning

Let Indra, the farmer, take over and look after the furrow with seed. Let the sun shine over the seed and protect and promote the growth. Let Pusha, fertility of nature, feed, energise and promote the crop. And let the earth mother, full of the milk of life, produce more and more of pure foods year by year for us.

<u>ভয়রহিত হওয়ার প্রার্থনা</u>
ওঁম্ যতোয়তঃ সমীহসে ততো নোঽঅভয়ঙ্কুরু ।
শন্নঃ কুরু প্রজাভ্যো ভয়ন্নঃ পশুভ্যঃ ॥ [যজুর্বেদ ৩৬.২২]
বিষয়ঃ
পুনস্তমেব বিষয়মাহ ॥
পুনঃ সেই বিষয়কে পরবর্ত্তী মন্ত্রে বলা হইয়াছে ॥
পদার্থঃ- হে ভগবন্ ঈশ্বর ! আপনি আপনার কৃপাকটাক্ষ দ্বারা (য়তোয়তঃ) যে যে স্থান হইতে (সমীহসে) সম্যক্ চেষ্টা করেন (ততঃ) সেই স্থান হইতে (নঃ) আমাদিগকে (অভয়ম্) ভয়রহিত (কুরু) করুন (নঃ) আমাদের (প্রজাভ্যঃ) প্রজাদের হইতে এবং (নঃ) আমাদের (পশুভ্যঃ) গাভি আদি পশুসমূহ হইতে (শম্) সুখ এবং (অভয়ম্) নির্ভয় (কুরু) করুন ॥ ২২ ॥
ভাবার্থঃ- হে পরমেশ্বর ! আপনি যে কারণে সকলের মধ্যে অভিব্যাপ্ত, ইহাতে আমাদেরকে এবং অন্যকে সকল কাল ও সকল দেশে সকল প্রাণিদের হইতে নির্ভয় করুন ॥ ২২ ॥

ওঁম্ যত ইন্দ্র ভয়ামহে ততো নো অভয়ং কৃধি ।
মঘবঞ্ছগ্ধি তব ত্বং ন ঊতিভির্বি দ্বিষো বি মৃধো জহি ॥
Subject

Fearlessness

Meaning

Indra, ruler of the world, whatever we fear from, wherever we fear, give us freedom from fear everywhere. O lord of power and glory, strengthen us with all your modes and means of protection. Eliminate all haters, destroy all conflict and eliminate mutual warfare.

ওঁম্ অভয়ং মিত্রাদভয়মমিত্রাদভয়ং জ্ঞাতাদভয়ং পুরো যঃ ।
অভয়ং নক্তমভয়ং দিবা নঃ সর্বা আশা মম মিত্রং ভবন্তু ॥ [অথর্ববেদ ১৯.১৫.১,৬]
ভাবার্থ

ভাবার্থঃ হে সর্বভয়হরণকারী পরমাত্মা! মিত্রদের থেকে আমাদের অভয় অর্থাৎ ভয় ভিন্ন অন্য উপকারী ফল প্রাপ্ত হোক। শত্রু থেকে অভয় হোক, জ্ঞাত ও অজ্ঞাত ব্যক্তি থেকে ভয় দূর হোক, রাত্রি তথা দিন ও অভয় হোক। পূর্ব-পশ্চিম ইত্যাদি সকল দিক আমাদের হিতকারী হোক। তোমার কৃপায় এই সকল ফল প্রাপ্ত হওয়া যায়, তোমার কৃপা ছাড়া কোনো কিছুই প্রাপ্ত হওয়া যায় না ।।৬।।

ওঁম্ যথা দ্যৌশ্চ পৃথিবী চ ন বিভীতো ন রিষ্যতঃ ।
এবা মে প্রাণ মা বিভেঃ ॥ [অথর্ববেদ ২.১৫.১]
Subject

No Fear

Meaning

Just as heaven and earth never fear, nor are they ever hurt, nor destroyed, similarly, O my mind and pranic identity, never fear.

<u>শান্তিপাঠ</u>
ওঁম্ দ্যৌঃ শান্তিরন্তরিক্ষঁ শান্তিঃ পৃথিবী শান্তিরাপঃ শান্তিরোষধয়ঃ শান্তিঃ । বনস্পতয়ঃ শান্তির্বিশ্বে দেবাঃ শান্তির্ব্রহ্ম শান্তিঃ সর্বঁ শান্তিঃ শান্তিরেব শান্তিঃ সা মা শান্তিরেধি ॥ [যজুর্বেদ ৩৬.১৭]
অর্থ ঃ—হে জগৎ কর্তা শান্তিরক্ষক শান্তিদেব পরমেশ্বর । – আপনার দেওয়া এই সৃষ্টির অনন্ত ঐশ্বর্য্যের মধ্যে (পৃথিবী-অন্তরিক্ষ দৌ আপঃ-ঔয়ধয়ঃ—বনস্পতয়ঃ- বিশ্বেদেবাঃ-সর্বেদেবাঃ) পৃথিবী, অন্তরিক্ষ আকাশ দোদুল্যমান জগৎ, জল, ওষুধি বনস্পতি, বৃহৎ বৃক্ষরাজি, সমস্ত মুনি ঋষি-বিদ্বান-তপস্বী সাধকাদি এবং দিব্য গুণ কর্ম-স্বভাব যুক্ত ঐশ্বর্য্য আদি সমস্ত কিছুই যেন (মে শান্তিঃ) আমার জন্য শান্তিকারক হোক। (শান্তিভিঃ) আপনার দেওয়া সৃষ্টির সমস্ত জ্ঞানের (শান্তিঃ) সমস্ত দিক থেকেই যেন শান্ত রূপ ধারণ করে। (তাভিঃ শান্তিভিঃ) এই সৃষ্টির মূল উপলক্ষ শান্তির জন্য (সর্ব শান্তিভিঃ) তথা দিব্যগুণ-কর্ম-স্বভাব যুক্ত ঐশ্বর্য্যের শান্তির দ্বারা (অহম্) আমরা যেন (শম্ অয়াম) শান্তির শান্তি সর্বশান্তি যুক্ত কল্যাণময় ব্রহ্ম শান্তিকেই যেন আমাদের প্রাপ্ত হো। (য়ৎ ইহ ঘোরম্) তাহাতে যদি আমাদের এই লোকে ঘোর পাপকর্ম থাকে (য়ং ইহক্রুরম্) যদি কোন নিষ্ঠুর হিংসাযুক্ত অস্ত ব্যস্ত ত্রস্ত করিবার কর্ম থাকে (য়ং ইহ পাপং) এবং যদি ঘোর নরক যন্ত্রণাদায়ী পাপাদি নিন্দনীয় কর্ম থাকে তাহার সমস্ত ফলাফল (তৎ শান্ত) শান্তযুক্ত (তৎ শিবম্) শিবময় (সর্বমেব শম্ অস্ত্র নঃ) তথা সমস্ত কিছুই যেন কল্যাণ যুক্ত হোক। আমরা এই কামনা আপনার কাছে বার বার জানাইতেছি। আমাদের কামনা প্রভোঃ পূর্ণ হোক—সমস্ত ইষ্ট কামনা যেন পূর্ণ হোক !

<u>মানসিক শান্তির জন্য প্রার্থনা</u>
ওঁম্ ইমানি যানি পঞ্চেন্দ্রিয়াণি মনঃষষ্ঠানি মে হৃদি ব্রহ্মণা সংশিতানি ।
যৈরেব সসৃজে ঘোরং তৈরেব শান্তিরস্তু নঃ ॥
Subject

Shanti

Meaning

These five senses which, with the mind, are six, which in my heart are energised and exalted by Brahma, Lord Supreme, with which most awful things can be done and achieved, may bring us peace. With those senses and mind, may all be full of peace for us.(5)

ওঁম্ যানি কানি চিচ্ছান্তানি লোকে সপ্তঋষয়ো বিদুঃ ।
সর্বাণি শং ভবন্তু মে শং মে অস্ত্বভয়ং মে অস্তু ॥ [অথর্ববেদ ১৯.৯.৫,১৩]
Subject

Shanti

Meaning

Whatever the methods and sources of peace and peaceful settlement that possibly exist in the world and which the seven sages of the Veda know, may they all be the very haven and home of peace for me may all be peace for me, may all be freedom from fear for me. (13)

<u>শতায়ু কামনা মন্ত্র</u>
ওঁম্ তচ্চক্ষুর্দেবহিতং পুরস্তাচ্ছুক্রমুচ্চরৎ। পশ্যেম শরদঃ শতং জীবেম শরদঃ শতং শৃণুয়াম শরদঃ শতং প্র ব্রবাম শরদঃ শতমদীনাঃ স্যাম শরদঃ শতং ভূয়শ্চ শরদঃ শতাৎ ॥ [যজুর্বেদ ৩৬.২৪]
বিষয়
অথেশ্বরপ্রার্থনাবিষয়মাহ ॥
এখন ঈশ্বরের প্রার্থনার বিষয় পরবর্ত্তী মন্ত্রে বলা হইয়াছে ॥
পদার্থঃ- হে পরমেশ্বর ! আপনি যে (দেবহিতম্)
বিদ্বান্দিগের জন্য হিতকারী (শুক্রম্) শুদ্ধ (চক্ষুঃ) নেত্রতুল্য সর্বদর্শক (পুরস্তাৎ) পূর্বকাল অর্থাৎ অনাদি কাল হইতে (উৎচরৎ) উৎকৃষ্টতা সহ সকলের জ্ঞাতা, (তৎ) সেই চেতন ব্রহ্ম আপনাকে (শতম্, শরদঃ) শতবর্ষ পর্যন্ত (পশ্যেম) দেখিব, (শতম্, শরদঃ) শত বর্ষ পর্যন্ত (জীবেম) প্রাণসকলকে ধারণ করিব, বাঁচিব, (শতম্, শরদঃ) শতবর্ষ পর্য্যন্ত (শৃণুয়াম) শাস্ত্র বা মঙ্গল বচনগুলিকে শ্রবণ করিব (শতম্, শরদঃ) শত বর্ষ পর্য্যন্ত (প্রব্রয়াম) পড়াইব বা উপদেশ করিব (শতম, শরদঃ) শত বর্ষ পর্য্যন্ত (অদীনাঃ) দীনতারহিত (স্যাম) হইব (চ) এবং (শতাৎ, শরদঃ) শতবর্ষ হইতে (ভূয়ঃ) অধিকও দেখিব, বাঁচিব, শুনিব, পড়িব, উপদেশ করিব এবং অদীন থাকিব ॥ ২৪ ॥
ভাবার্থঃ- হে পরমেশ্বর ! আপনার কৃপা ও আপনার বিজ্ঞান বলে আপনার রচনাকে দেখিয়া আপনার সঙ্গে যুক্ত নীরোগ ও সাবধান হইয়া আমরা সমস্ত ইন্দ্রিয় দ্বারা যুক্ত শতবর্ষ অপেক্ষা অধিক বাঁচিব, সত্য শাস্ত্র ও আপনার গুণকে শুনিব, বেদাদিকে পড়াইব, সত্যের উপদেশ করিব, কখনও কোন বস্তু বিনা পরাধীন না হই, সর্বদা স্বতন্ত্র হইয়া নিরন্তর আনন্দ ভোগ করি এবং এবং অন্যকে আনন্দিত করি ॥ ২৪ ॥
এই অধ্যায়ে পরমেশ্বরের প্রার্থনা, (সদ্গুণাবাপ্তি) সকলের সুখের আভাস, পরস্পর মিত্রতা করিবার প্রয়োজনীয়তা, দিনচর্য্যার শোধন, ধর্মের লক্ষণ, ব্যবস্থার বৃদ্ধি করা এবং পরমেশ্বর কে জানা বলা হইয়াছে, ইহাতে এই অধ্যায়ের অর্থের পূর্ব অধ্যায়ে কথিত অর্থ সহ সঙ্গতি আছে, এইরূপ জানিবে ॥

ইন্দ্র জীব সূর্য জীব দেবা জীবা জীব্যাসমহম্ ।
সর্বমায়ুর্জীব্যাসম্ ॥ [অথর্ববেদ ১৯.৭০.১]

Subject

Apah: Sunny Life

Meaning

Indra, Great soul, live, keep living, O Sunny soul, live, keep living well, O Divine Souls, live bright. Let me live bright, a divine soul. I must live fully, wholly, brilliant, divine.

মেধা প্রার্থনা
ওঽম্ যাং মেধাং দেবগণাঃ পিতরশ্চোপাসতে।
তয়া মামদ্য মেধয়াগ্নে মেধাবিনং কুরু স্বাহা ॥
ওঽম্ মেধাং মে বরুণো দদাতু মেধামগ্নিঃ প্রজাপতিঃ ।
মেধামিন্দ্রশ্চ বায়ুশ্চ মেধাং ধাতা দদাতু মে স্বাহা ॥ [যজুর্বেদ ৩২.১৪-১৫]
বিষয়
মনুষ্যৈরীশ্বরাদ্ বুদ্ধির্যাচনীয়েত্যাহ ॥
মনুষ্যদিগকে ঈশ্বরের নিকট বুদ্ধির যাচনা করা প্রয়োজন, এই বিষয়কে বলা হইতেছে ॥
পদার্থঃ–হে (অগ্নে) স্বয়ং প্রকাশরূপ হওয়ায় বিদ্যাজ্ঞাপক ঈশ্বর বা অধ্যাপক বিদ্বান্! (দেবগণঃ) বহু বিদ্বান্ (চ) এবং (পিতরঃ) রক্ষক জ্ঞানীগণ (য়াম্) যে (মেধাম্) বুদ্ধি বা ধনকে (উপাসতে) প্রাপ্ত হইয়া সেবন করেন (তথা) সেই (মেধয়া) বুদ্ধি বা ধন দ্বারা (মাম্) আমাকে (অদ্য) আজ (স্বাহা) সত্যবাণী দ্বারা (মেধাবিনম্) প্রশংসিত বুদ্ধি বা ধনসম্পন্ন (কুরু) করুন ॥ ১৪ ॥
ভাবার্থঃ–মনুষ্যগণ পরমেশ্বরের উপাসনা এবং আপ্ত বিদ্বানের সম্যক্ সেবা করিয়া শুদ্ধ বিজ্ঞান ও ধর্ম দ্বারা হওয়া ধনকে প্রাপ্ত হওয়ার ইচ্ছা করিবে এবং অন্যান্যকেও এইরূপ প্রাপ্ত করাইবে ॥ ১৪ ॥

ওঽম্ অহমিদ্ধি পিতুষ্পরি মেধামৃতস্য জগ্রভ ।
অহং সূর্য ইবাজনি ॥ [অথর্ববেদ ২০.১১৫.১]
Subject

Indra Devata

Meaning

I have received from my father super intelligence of the universal mind and law, I have realised it too in the soul, and I feel reborn like the refulgent sun.

বেদমাতা বন্দনা
ওঽম্ স্তুতা ময়া বরদা বেদমাতা প্র চোদয়ন্তাং পাবমানী দ্বিজানাম্ ।
আয়ুঃ প্রাণং প্রজাং পশুং কীর্তিং দ্রবিণং ব্রহ্মবর্চসম্ ।
মহ্যং দত্বা ব্রজত ব্রহ্মলোকম্ ॥ [অথর্ববেদ ১৯.৭১.১]
Subject

Veda Mata: Mother Voice

Meaning

Honoured, celebrated and worshipped by me is Mother Knowledge, Veda, purifier, sanctifier and inspirer of the inspired and inspiring Dvijas, enlightened men of culture, education and piety, the Mother who, having given me good health, full age, prana, progeny, wealth, honour and fame, substantial power and stability, and the light and lustre of Divinity, retires to Brahma- loka, the Eternal Mind of Brahma.

<u>যজ্ঞোপবীত ধারণ মন্ত্র</u>
▪ওঽম যজ্ঞোপবীতং পরমং পবিত্রং প্রজাপতের্যৎ
সহজং পুরুস্তাত।
আয়ুষ্যমগ্রয়ং প্রতিমুঞ্চ শুভ্রং যজ্ঞোপবীতং
বলমস্তু তেজ:।।

♦ওঽম যজ্ঞোপবীতমসি যজ্ঞস্য ত্বা
যজ্ঞোপবীতেনোপনহ্যামি।।
(পারস্কর অধ্যায় ২।কান্ডিকা ২। সূত্র ১০-১১)

📖অনুবাদ- যজ্ঞোপবীত বা পৈতা পরম, পবিত্র প্রজাপতি হতেই এর উদ্ভিব,এই শুভ্র পবিত্র সূত্র আয়ু,বলও গৌরবের বর্ধক।

<u>বিশ্রাম করার মন্ত্রঃ</u>
শান্তানি পূর্ব রূপাণি শান্তংনোস্তু কৃতাকৃতম্।
শান্তং ভূতং চ ভব্যঞ্চ সর্বমেব শমস্তুনঃ ।।
অথর্ব্ববেদ ১৯.৯.২
অর্থ - হে কল্যাণপ্রদ পরম পিতা পরমাত্মন্! (শান্তানি পূর্বরূপানি) আমার পূর্ব - জন্ম - জন্মান্তরীয় যত প্রকারের অশুভ কর্মের ফল সঞ্চিত আছে তাহা এই জীবনের শুভ কর্মের দ্বারা কল্যাণপ্রদ হোক। এই জীবনের যত প্রকার (কৃতাকৃতম্) পাপাদি অশুভ কর্ম করিয়াছি বা করিতে পারি তাহাও যেন (শান্তানি) শান্তি যুক্ত কল্যাণের পথে চলে। অর্থাৎ আমার এই যোগ ব্যায়ামাদির পবিত্র কর্মের আচরণের দ্বারা (শান্তং ভূতং চ ভব্যঞ্চ) ভূত - ভবিষ্যৎ আদি ত্রিকালের রোগ, শোক,দু:খ,কষ্ট,আধি, ব্যধি আদি যাহা কিছু আছে তাহা (সর্বমেব) সমস্ত কিছুই যেন শান্ত,পবিত্র,নির্মল,শুদ্ধ,কল্যাণ প্রদ হোক।

<u>শয়নমন্ত্র **[শিবসংকল্প]**</u>
ওঽম্ যজ্জাগ্রতো দূরমুদৈতি দেবং তদু সুপ্তস্য তথৈবেতি।
দূরঙ্গমং জ্যোতিষাং জ্যোতিরেকং তন্মে মনঃ শিবসঙ্কল্পমস্তু॥ ১
ভাবার্থঃ
পরমেশ্বরের আজ্ঞার সেবন এবং বিদ্বান্দিগের সঙ্গ করিয়া বহুবিধ সামর্থ্যযুক্ত মনকে শুদ্ধ করে, যে জাগৃতাবস্থায় বিস্তৃত ব্যবহারকারী, সেই মন সুষুপ্তি অবস্থায় শান্ত হয় । যে বেগযুক্ত পদার্থগুলিতে অতিবেগবান্ জ্ঞানের সাধন হওয়ায় ইন্দ্রিয়দের প্রবর্ত্তক মনকে বশ করে, তাহারা অশুভ ব্যবহার ত্যাগ করিয়া শুভ ব্যবহারে মনকে প্রবৃত্ত করিতে পারে ॥ ১ ॥

ওঽম্ যেন কর্মাণ্যপসো মনীষিণো যজ্ঞে কৃণ্বন্তি বিদথেষু ধীরাঃ।
যদপূর্বং যক্ষমন্তঃ প্রজানাং তন্মে মনঃ শিবসঙ্কল্পমস্তু॥২
ভাবার্থঃ- মনুষ্যদিগের উচিত যে, পরমেশ্বরের উপাসনা সুন্দর বিচার, বিদ্যা ও সৎসঙ্গ দ্বারা স্বীয় অন্তঃকরণকে অধর্মাচরণ হইতে নিবৃত্ত করিয়া ধর্মের আচরণে প্রবৃত্ত করুক ॥ ২ ॥

ওঽম্ যৎপ্রজ্ঞানমুত চেতো ধৃতিশ্চ যজ্জ্যোতিরন্তরমৃতং প্রজাসু।
যস্মান্ন ঋতে কিঞ্চন কর্ম ক্রিয়তে তন্মে মনঃ শিবসঙ্কল্পমস্তু॥৩
ভাবার্থঃ হে মনুষ্য! অন্তঃকরণ মন, বুদ্ধি, চিত্ত এবং অহংকাররূপ বৃত্তিসম্পন্ন হওয়ার কারণে চার প্রকারের হয়। মনন করার কারণে মন, নিশ্চিত করার কারণে বুদ্ধি, স্মরণ করার কারণে চিত্ত, অহংকার করার কারণে অহংকার বলে এবং এই মন শরীরের ভেতর প্রকাশ, স্মরণ, ধৈর্য এবং লজ্জা ইত্যাদি প্রত্যক্ষ করায়। সকল প্রাণির কর্মের সাধক হচ্ছে অবিনাশী মন। তাকে অশুভ কর্ম থেকে সরিয়ে শুভ কর্মে প্রযুক্ত করো এবং পরমপিতা পরমাত্মার নিকট প্রার্থনা করো যে, হে দয়াময় জগদীশ! আমাদের মন শ্রেষ্ঠ মঙ্গলময় সংকল্পকারী এবং তোমাকে প্রাপ্তির ইচ্ছাযুক্ত হোক।।৩।।

ওঽম্ যেনেদং ভূতং ভুবনং ভবিষ্যৎ পরিগৃহীতমমৃতেন সর্বম্।
যেন যজ্ঞস্তায়তে সপ্তহোতা তন্মে মনঃ শিবসঙ্কল্পমস্তু॥৪
ভাবার্থঃ- হে মনুষ্যগণ ! যে চিত্ত যোগাভ্যাসের সাধন এবং উপসাধন দ্বারা সিদ্ধ ভূত, ভবিষ্যৎ, বর্ত্তমান ত্রিকালের জ্ঞাতা, সকল সৃষ্টির জ্ঞাতা, কর্ম্ম, উপাসনা ও জ্ঞানের সাধক তাহাকে সর্বদাই কল্যাণে প্রিয় কর ॥ ৪ ॥

ওঽম্ যস্মিন্নৃচঃ সাম যজূঁষি যস্মিন্ প্রতিষ্ঠিতা রথনাভাবিবারা:।
যস্মিশ্চিত্তং সর্বমোতং প্রজানাং তন্মে মনঃ শিবসঙ্কল্পমস্তু॥৫
ভাবার্থঃ- এই মন্ত্রে উপমা ও বাচকলুপ্তোপমালঙ্কার আছে। হে মনুষ্যগণ ! তোমাদের উচিত, যে মনের সুস্থ থাকলেই বেদাদি বিদ্যাগুলির আধার এবং যাহাতে সকল ব্যবহারের জ্ঞান একত্র হয়, সেই অন্তঃকরণকে বিদ্যা ও ধর্মের আচরণ দ্বারা পবিত্র কর ॥ ৫ ॥

ওঽম্ সুষারথিরশ্বানিব যন্মনুষ্যান্নেনীয়তেঽভীশুভির্বাজিন ইব।
হৎপ্রতিষ্ঠং যদজিরং জবিষ্ঠং তন্মে মনঃ শিবসঙ্কল্পমস্তু॥ ৬ [যজুর্বেদ ৩৪.১-৬]
ভাবার্থঃ- এই মন্ত্রে দুইটি উপমালঙ্কার আছে, যে মনুষ্য যে পদার্থে আসক্ত সেই বল দ্বারা সারথি অশ্বসকলকে যেমন, সেইরূপ প্রাণিদেরকে লইয়া যায়, যেমন লাগাম দ্বারা সারথি অশ্বকে যেমন, সেইরকম বশে রাখে, সকল মূর্খগণ যাহার অনুকূল আচরণ করে এবং বিদ্বান্ স্বীয় বশে রাখে, যাহা শুদ্ধ হইয়া সুখকারী এবং অশুদ্ধ হইয়া দুঃখদায়ী, যাহা জিতিয়া সিদ্ধিকে এবং না জিতিয়া অসিদ্ধি প্রদান করে, সেই মন মনুষ্যদিগকে স্বীয় বশে রাখা উচিত ॥ ৬ ॥

<u>রাত্রে শুইবারমন্ত্রঃ</u>
ত্বয়ি রাত্রি বসামসি স্বপিষ্যামসি জাগৃহি।
গোভ্যোনঃ শর্ম য়চ্ছাশ্বেভ্যঃ পুরুষেভ্য।।
অথর্ব্ববেদ ১৯.৪৭.৯
অর্থ - হে রাত্রি শয়নের শান্তি রক্ষক পরমাত্মন্ ! (ত্বয়িরাত্রি) আপনার দেওয়া এই শুভ রাত্রিতে (বসামসি) সংসারের সমস্ত প্রাণী জড়-চেতন আদির সকলে মিলে আমরা যেন ভাল ভাবে নিবাস করিতে পারি। সকলারই নিত্য নব-সুন্দর মন,বুদ্ধি,শরীর,আদির নির্মাণ হইতেছে। এই শুভ রাত্রিতে (স্বপিষ্যামসি) আমাদের অচেৎ ঘুমন্ত অবস্থায় (জাগৃহি আপনি জাগ্রত ভাবে আপনার কৃপাদৃষ্টি বর্ষণ করুন! যাহাতে (ন:) আমাদের পালিত (গোভ্য: গরু (অশ্বেভ্যঃ) ঘোড়া এবং (পুরুষেভ্য:) নবাগত পুরুষ আত্মীয় বন্ধু-বান্ধবাদি সকলার প্রতি (শর্ম যচ্ছ) সুখময় শান্তিদায়ক কল্যাণযুক্ত জীবন যাপনের সুব্যবস্থা করুন। আমাদের যেন কোন প্রকার দুশ্চিন্তা না থাকে।

১) সালাম X নমস্কার/নমস্তে। ✔
২. আলহামদুলিল্লাহ X ঈশ্বরের কৃপায় ভাল আছি। ✔
৩. ইনশাল্লাহ X ঈশ্বর ভরসা/ইচ্ছা।✔
৪. আল্লাহ হাফিজ X নমস্কার / নমস্তে ✔
৫. শুকরিয়া X ধন্যবাদ। ✔
৬. শুকরিয়া আদায়× সন্তুষ্ট। ✔
৭. আমিন X ওতম্ ✔

৮. হে আল্লাহ! X হা ঈশ্বর!✔️
৯. ইন্নালিল্লাহি ওনা রাজিউন X প্রেহি পেহি পথিভিঃ পূর্ব্যেভিয়ত্রা নঃ পূর্বে পিতরঃ পরেষুঃ । উভা রাজানা স্বধয়া মদন্তা য়মং পশ্যাসি বরুণং চ দেবং ✔️
১০. মাশাল্লাহ্ × শুভমস্তু। ✔️
১১. বিসমিল্লাহ X ওতম্ তৎ সৎ✔️

১। কাউকে সম্ভাষণ জানাতে—
✔️নমস্তে/ নমস্কার ❌আসসালামু আলাইকুম
২। যেকোন শুভ কর্মের শুরুতে—
✔️ওতম্ তৎ সৎ X বিসমিল্লাহ্
৩। তাই হোক— ✔️তথাস্তু X আমীন
৪। ঈশ্বরের কৃপায় আমি ভালো আছি~
✔️ঈশ্বরস্য কৃপয়া সম্যগস্মি। X আলহামদুলিল্লাহ
৫। যদি ঈশ্বর চান, তবে অবশ্যই হবে-
✔️ য়দীশ্বর ইচ্ছেৎ তর্হ্যবশ্যমেব ভবিষ্যতি। X ইনশাল্লাহ্
৬। ঈশ্বর তোমাকে রক্ষা করুন-
✔️ঈশ্বরস্ত্বাং রক্ষতু X খোদা হাফেজ
৭। আমি ঈশ্বরের প্রতি সকল প্রশংসা সমর্পণ করছি -
✔️ অহমীশ্বরং প্রতি সর্বাঃ প্রশংসাঃ সমর্পয়ামি ❌সুবহানাল্লাহ

© বাংলাদেশ অগ্নিবীর